

ĐẠI HỌC Y DƯỢC TP. HỒ CHÍ MINH
KHOA ĐIỀU DƯỠNG - KỸ THUẬT Y HỌC

HỘI THẦY THUỐC TRẺ VIỆT NAM



Sổ tay
CHĂM SÓC SỨC KHỎE THAI PHỤ

TRONG DỊCH COVID-19

TP. Hồ Chí Minh, Tháng 3/2022

Sở tay

CHĂM SÓC SỨC KHỎE THAI PHỤ

TRONG DỊCH COVID-19

CHỈ ĐẠO THỰC HIỆN

PGS.TS. Nguyễn Văn Chinh - Trưởng Khoa Điều dưỡng - Kỹ thuật Y học

TS. Trần Thụy Khánh Linh - Phó Trưởng Khoa Điều dưỡng - Kỹ thuật Y học

ThS. Trương Văn Đạt - Trưởng Phòng Công tác sinh viên, Bí thư Đoàn Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh

ThS. Nguyễn Hữu Tú - Phó Chủ tịch thường trực Hội Thầy thuốc trẻ Việt Nam

CHỊU TRÁCH NHIỆM NỘI DUNG

ThS. Đỗ Thị Hương

ThS. Vũ Thị Mai

TS. Nguyễn Thị Nhẫn

ThS. Huỳnh Nguyệt Ánh

ThS. Nguyễn Thị Hoàn

ThS. Ngô Thị Hải Lý

THIẾT KẾ ĐỒ HỌA

CN. Lưu Tấn Lực - Phó Chủ tịch Hội Sinh viên ĐH Y Dược TP. Hồ Chí Minh

Dương Trương Minh Thùy - Sinh viên lớp YHCT18 ĐH Y Dược TP. Hồ Chí Minh

Hồ Hoàng Khôi - Sinh viên lớp YHCT19 ĐH Y Dược TP. Hồ Chí Minh



Sổ tay
CHĂM SÓC SỨC KHỎE THAI PHỤ
TRONG DỊCH COVID-19

MỤC LỤC

Phần 1: Chăm sóc sức khỏe chủ động cho thai phụ trong dịch COVID-19

- 1.1 Môi trường sống
- 1.2 Chế độ dinh dưỡng
- 1.3 Rèn luyện thể lực
- 1.4 Tiêm vaccine phòng COVID-19
- 1.5 Khám thai định kỳ

Phần 2: COVID-19 và thai phụ

- 2.1 Ảnh hưởng của COVID-19 lên phụ nữ mang thai và thai nhi
- 2.2 Ảnh hưởng của thai lên phụ nữ nhiễm COVID-19

Phần 3: Chăm sóc thai phụ nhiễm COVID-19

- 3.1 Thai phụ không triệu chứng hoặc triệu chứng nhẹ
- 3.2 Thai phụ với triệu chứng trung bình và nặng
- 3.3 Can thiệp sản khoa đối với thai phụ nhiễm COVID-19



Sổ tay CHĂM SÓC SỨC KHỎE THAI PHỤ

TRONG DỊCH COVID-19

LỜI MỞ ĐẦU

Dịch COVID-19 đã và đang diễn ra khắp mọi nơi gây hoang mang lo lắng cho mọi người. Riêng phụ nữ mang thai lại càng lo lắng nhiều hơn do nguy cơ phải tiếp xúc nhiều người khi khám thai, khi chuyển dạ và đặc biệt thai phụ khi nhiễm bệnh khả năng trở nặng cao hơn. Chủ động chuẩn bị cho các diễn biến có thể xảy ra nếu không may nhiễm bệnh là một việc không thể thiếu.

- 1. Khi bị nhiễm bệnh phải báo ngay y tế địa phương.**
- 2. Liên hệ tư vấn tại cơ sở y tế đang theo dõi thai.**

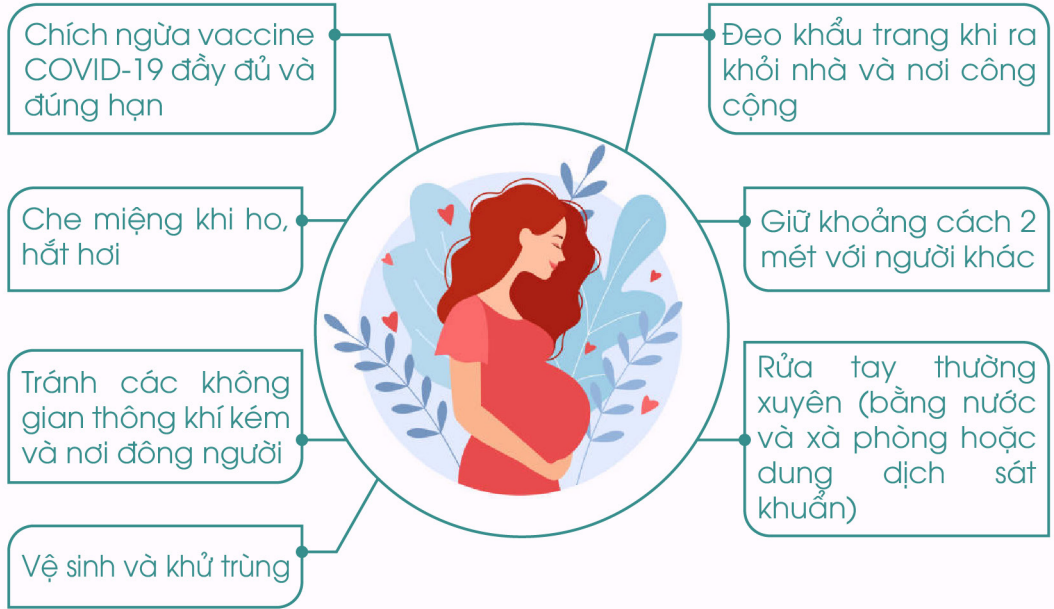


Phần 1

CHĂM SÓC SỨC KHỎE CHỦ ĐỘNG CHO THAI PHỤ TRONG DỊCH COVID-19



CÁCH BẢO VỆ BẢN THÂN VÀ NGƯỜI XUNG QUANH



● Theo dõi sức khỏe hàng ngày ►

Cảnh giác với các triệu chứng: sốt, ho hoặc các triệu chứng khác của covid-19.

Theo dõi các triệu chứng là cực kì quan trọng nếu vào bệnh viện, nơi làm việc cũng như những nơi khó có thể giữ được khoảng cách 2 mét.



MÔI TRƯỜNG SỐNG



Cải thiện thông khí trong nhà



Thường xuyên mở cửa sổ và cửa ra vào để đưa không khí sạch từ bên ngoài vào (trừ trường hợp có nguy cơ té ngã với trẻ nhỏ hoặc mức độ ô nhiễm bên ngoài cao)



Có thể sử dụng máy lọc không khí trong nhà.



Sử dụng quạt để cải thiện lưu thông không khí.



Hạn chế số khách đến thăm nhà.



Vệ sinh nhà cửa

- Vệ sinh đều đặn nhà cửa giúp làm giảm mầm bệnh trên bề mặt và nguy cơ lây nhiễm từ bề mặt.

- Thường xuyên vệ sinh các bề mặt như tay nắm cửa, bàn và công tắc đèn.

- Vệ sinh các thiết bị điện tử (điện thoại, máy tính bảng...)



Lưu ý tại nơi làm việc, nơi công cộng



- Thực hiện đầy đủ các nội dung trên.

- Tuân thủ các quy tắc tại từng vùng, lãnh thổ quy định trước khi tổ chức/tham gia bất kỳ hoạt động/công việc nào.

- Nếu cần tổ chức, các hoạt động ngoài trời/ nơi thoáng khí sẽ an toàn hơn.

Chế độ DINH DƯỠNG cho thai phụ trong dịch COVID-19



DUY TRÌ CHẾ ĐỘ ĂN UỐNG LÀNH MẠNH, ĐỦ CHẤT

Ăn hỗn hợp ngũ cốc nguyên hạt (gạo, các loại đậu), đa dạng trái cây, rau quả, và thực phẩm từ thịt, cá, trứng, sữa.

Chọn rau xanh, trái cây tươi và các loại hạt không ướp muối cho bữa ăn nhẹ.

Ăn đủ chất xơ giúp hệ tiêu hóa khỏe mạnh.



- Protein là thành phần quan trọng của các kháng thể và các tế bào miễn dịch.
- Nhu cầu protein của phụ nữ mang thai tăng 25 g/ ngày
- Bổ sung 1 đến 2 cốc sản phẩm từ sữa mỗi ngày để đáp ứng nhu cầu protein.
- Chất béo thực vật từ dầu đậu nành, dầu mè, hướng dương

✓ NÊN



Chọn mua những thực phẩm cần thiết



Tự chuẩn bị bữa ăn



Uống đủ nước từ 2-3 lít mỗi ngày.



Chế biến hấp, luộc



Bổ sung lượng calo

✗ KHÔNG NÊN



Dự trữ nhiều thức ăn



Thực phẩm chế biến, đóng hộp hoặc kém vệ sinh



Thức uống có ga, nước tăng lực có caffeine



Chế biến rán/chiên, nướng



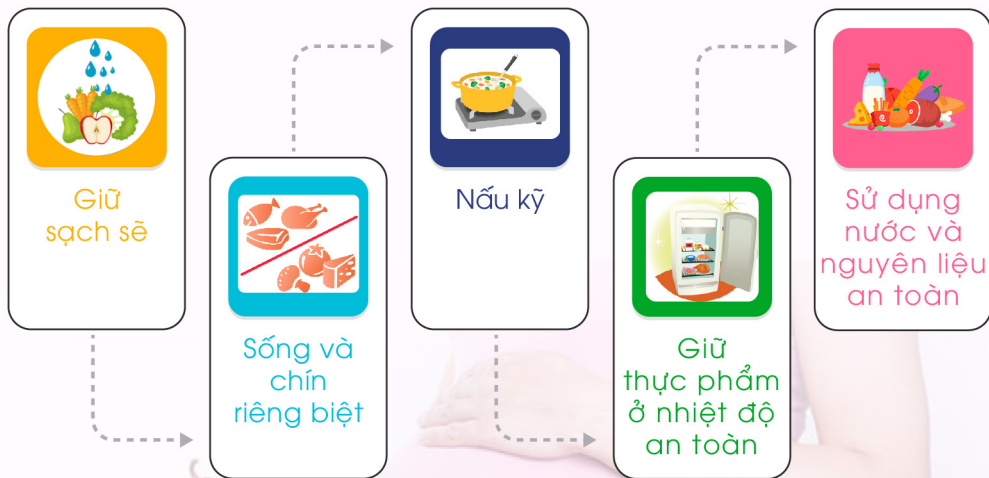
Thực phẩm sống, nấu chưa chín

- 340 calo/ ngày từ tam cá nguyệt thứ hai (450 calo trong tam cá nguyệt thứ ba)
- Tương đương lượng calo của 1 ổ bánh mì thịt, 1 chén cơm kèm thức ăn.

Chế độ DINH DƯỠNG cho thai phụ trong dịch COVID-19



TUÂN THEO QUY TRÌNH XỬ LÝ THỰC PHẨM



Chế độ DINH DƯỠNG cho thai phụ trong dịch COVID-19



CUNG CẤP VI CHẤT

| Vi chất | Tác dụng | Nguồn cung cấp |
|--------------------------|---|--|
| Canxi (1.000 mg) | Xây dựng hệ xương và răng chắc khỏe | Sữa, phô mai, sữa chua, cá mòi, rau lá xanh đậm |
| Sắt (27mg) | Vận chuyển oxy Tăng cường hệ thống miễn dịch | Thịt nạc đỏ, thịt gia cầm, cá, các loại đậu, ngũ cốc tăng cường chất sắt. |
| Iốt (220 mcg) | Cần thiết cho sự phát triển khỏe mạnh của não. | Muối iốt, các sản phẩm từ sữa, hải sản, thịt, một số loại bánh mì, trứng |
| Vitamin A (750 mcg) | Tạo nên làn da và thị lực khỏe mạnh Có vai trò chống oxy hóa Sản xuất và phát triển kháng thể | Cà rốt, rau lá xanh, khoai lang |
| Vitamin C (80 mg) | Bảo vệ nướu, răng và xương Giúp hấp thu chất sắt. Tác dụng kháng khuẩn | Trái cây có múi, bông cải xanh, cà chua, dâu tây |
| Vitamin D (600 IU) | Giúp hình thành xương và răng của thai nhi. Giảm nguy cơ nhiễm trùng đường hô hấp | Ánh nắng mặt trời, sữa bổ sung dinh dưỡng, cá béo như cá hồi, cá mòi |
| Vitamin B12 (2.6 mcg) | Duy trì hệ thần kinh Giúp hình thành các tế bào hồng cầu Bảo vệ các tế bào ở da, đường hô hấp. | Thịt, cá, gia cầm, sữa (người ăn chay nên uống bổ sung) |
| Omega-3 (EPA&DHA) | Phát triển của não bộ thai nhi Thúc đẩy chức năng miễn dịch Giảm mức độ nghiêm trọng ở những người đã được chẩn đoán mắc COVID-19 | Cá, bông cải xanh, cải bó xôi (bina), súp lơ và óc chó. |
| Folic acid (400 mcg) | Giúp ngăn ngừa dị tật bẩm sinh của não và cột sống Tăng cường sự hình thành và hoạt động của hệ thống miễn dịch | Ngũ cốc tăng cường acid folic, bánh mì, đậu phộng, rau lá xanh đậm (rau bina, măng tây và bông cải xanh), nước cam, đậu, gan, nấm. |



Rèn luyện Thể lực

Giảm stress
cho thai phụ

Tăng cường chức
năng tim- phổi

Tăng cường chức
năng miễn dịch
bảo vệ cơ thể

Tăng cường
khả năng tạo
kháng thể

Cải thiện sức khỏe
giúp hồi phục tốt
và nhanh hơn nếu
có nhiễm covid



Giảm các cảm giác
khó chịu trong thai
kỳ và chuyển dạ:
đau lưng, táo bón

Giảm chuyển dạ
kéo dài, giảm đau
sản khoa và sinh mổ

Tăng cường sức
đeo dai của cơ
và khớp

LỢI ÍCH

✓ CÁC BÀI TẬP ĐƯỢC KHUYẾN CÁO



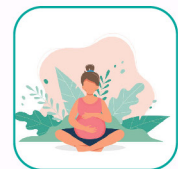
Đi bộ



Bơi lội



Tập aerobic ở
mức độ thấp



Yoga nhẹ nhàng
phù hợp

✗ CÁC BÀI TẬP NÊN TRÁNH

✗ Bài tập nằm ngửa từ **tuần thứ 16** của thai kỳ vì tạo lực lên tĩnh mạch chủ dưới giảm lưu lượng máu về tim.

✗ Các bài tập mất thăng bằng làm tăng nguy cơ té ngã hay tăng áp lực lên các khớp.



Rèn luyện Thể lực

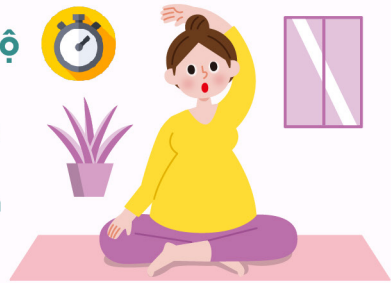
✓ LỜI KHUYÊN TRONG RÈN LUYỆN THỂ LỰC

Thời gian và cường độ

Bắt đầu với các bài tập nhẹ nhàng, chậm rãi, thời gian tập 10-15 phút/lần

Tăng dần bài tập đến khi đạt 30 phút/lần

Cường độ tập: 30-40 phút/lần, 3 lần/tuần



Tránh tăng thân nhiệt quá mức làm tăng ngưỡng tiêu thụ oxy ở thai nhi

Dấu hiệu thân nhiệt tăng vượt mức:
nhức đầu, nôn ói, đau cơ, co rút cơ, choáng váng

Phòng tránh tăng thân nhiệt ở thai phụ



Quần áo
thoáng mát



Môi trường
mát mẻ



Bổ sung nước
trước, trong,
sau khi tập



Chọn những thực
phẩm giúp cơ thể
mát mẻ: trái cây,
rau xanh



Rèn luyện Thể lực



**DỪNG CÁC BÀI TẬP RÈN LUYỆN THỂ LỰC
KHI XUẤT HIỆN TRIỆU CHỨNG**



Chóng mặt



Mệt



Thở ngắn quãng,
khó thở



Nôn ói



Xuất hiện cơn co
tử cung



Chảy máu hay
dịch âm đạo

**CÁC TRƯỜNG HỢP CẦN
THAM VẤN BÁC SĨ SẢN KHOA
TRƯỚC KHI HOẠT ĐỘNG THỂ CHẤT**



- Cao huyết áp thai kỳ
- Tiền căn sinh non, sẩy thai
- Tiền sản giật
- Có bệnh lý về cơ và khớp
- Theo dõi ối vỡ non
- Đau vùng chi dưới

Một số vấn đề y khoa khác: bệnh tim



Rèn luyện Thể lực



AN TOÀN TRONG ĐẠI DỊCH COVID-19

Trường hợp thai phụ khỏe mạnh



Đi bộ nơi công cộng

Lưu ý

- Giữ khoảng cách 2m với người xung quanh
- Mang khẩu trang
- Rửa tay thường xuyên
- Không ra ngoài nếu thời tiết quá nóng và bụi.



Tại nhà

- Đi bộ
- Bơi lội
- Yoga
- Aerobic



Tham gia vào các lớp tập thể dục trực tuyến dành cho các thai phụ giúp tăng động lực.

Trường hợp thai phụ nhiễm COVID-19



Cách ly và rèn luyện thể chất tại nhà

- Không triệu chứng: rèn luyện với các bài tập giống thai phụ khỏe mạnh

- Triệu chứng: sốt, khó thở, mệt mỏi... cần liên hệ với bác sĩ sản khoa và tập vật lý trị liệu theo hướng dẫn



Thai phụ hồi phục sau nhiễm COVID-19

- Không triệu chứng: rèn luyện với cường độ và tần suất giống như giai đoạn khởi đầu

- Triệu chứng: khó thở, hồi hộp, mệt mỏi cần liên hệ với bác sĩ sản khoa và tập vật lý trị liệu theo hướng dẫn

Tiêm vaccine phòng COVID-19



Tất cả phụ nữ chuẩn bị mang thai, đang mang thai, hậu sản và cho con bú đều được khuyến nghị tiêm vaccine đầy đủ và đúng hạn, và có thể tiêm liều bổ sung khi điều kiện cho phép.

Hiệu quả và an toàn: không có bất cứ vaccine nào trong bảng sau là virus sống, nên không có khả năng gây bệnh. Tuy nhiên có một số tác dụng phụ không đặc hiệu có thể xuất hiện từ sự kích hoạt hệ thống miễn dịch. Tác dụng phụ nặng (huyết khối tĩnh mạch sâu, viêm cơ tim, viêm màng ngoài tim, hội chứng Guillain-Barre)



Sự an toàn

Chưa có bằng chứng về tác dụng gây hại của vaccine đến sự thụ tinh, phát triển thai, kết cục thai kỳ, chuyển dạ, hay sự phát triển của trẻ sơ sinh.



Sự hiệu quả

Giảm nhiễm SARS-CoV2 ở bà mẹ

Giảm diễn biến nặng ở mẹ

Giảm nhập viện vì Covid-19 cho trẻ đến 6 tháng tuổi

Giảm tỷ lệ tử vong chu sinh



Tiền vaccine phòng COVID-19



Lựa chọn vaccine

Nên chích các loại vaccine sẵn có (theo bảng sau) càng sớm càng tốt. Phụ nữ trước, trong mang thai hay cho con bú không ảnh hưởng đến thời gian tiêm vaccine.

| Tên | Nhà sản xuất/nước | Công nghệ | Liều cơ bản |
|-------------|--------------------------------|--------------------------------------|--|
| AstraZeneca | AstraZeneca | Vector | 2 liều cách nhau 8-12 tuần |
| Moderna | Công nghệ sinh học Moderna/ Mỹ | mRNA-1273 | 2 liều cách nhau 4 tuần |
| SPUTNIK V | Gamaleya/ Nga | Tái tổ hợp mang gen mã hóa protein S | 2 liều cách nhau 3 tuần |
| Vero Cell | Sinopharm/TQ | Virus bất hoạt | 2 liều cách nhau 3-4 tuần |
| Comirnaty | Pfizer/BioNTech/Mỹ | mRNA | 2 liều cách nhau 3-4 tuần |
| Janssen | Bỉ+Hà Lan | Véc-tơ vi-rút | 1 liều, tuy nhiên có thể tiêm liều bổ sung sau liều đầu tiên 2 tháng |
| Hayat – Vax | Biotec Quốc gia Trung Quốc | Kháng nguyên SARS-CoV-2 | 2 liều cách nhau từ 2-4 tuần |
| Abdala | AICA/Cuba | Protein tái tổ hợp | 3 liều, khoảng cách giữa các liều là 14 ngày |



KHÁM THAI ĐỊNH KỲ

5K

Khi đi khám thai luôn tuân thủ quy tắc 5K



Chọn địa điểm khám tin cậy và an toàn



Khi khám xin thông tin của nơi khám, bác sỹ hoặc đội ngũ tư vấn tại nơi đó để phòng khi cần thiết không đi khám được thì sẽ gọi tư vấn từ xa



Khám định kỳ theo lịch hẹn của bác sỹ

Nếu không thể đi khám theo lịch hẹn thì ít nhất phải khám 4 lần trong thai kỳ: ba tháng đầu 1 lần lúc thai 11 - 13 tuần, ba tháng giữa 1 lần lúc thai 20 - 24 tuần và 2 lần trong 3 tháng cuối (theo HDQG về các dịch vụ CSSKSS của Bộ Y tế năm 2016)

Những dấu hiệu bất thường cần khám ngay

Về phía thai

- Máy ít hơn
- Không máy



Về phía mẹ

- Ra dịch bất thường ở âm đạo
- Đau bụng từng cơn
- Bụng có cơn gò cứng
- Cảm giác trằn bụng
- Nhức đầu
- Phù nhiều

Phần 2

COVID-19 VÀ THAI PHỤ



ẢNH HƯỞNG CỦA COVID-19 LÊN PHỤ NỮ MANG THAI

Tâm lý thai phụ và người nhà:
chưa nhiễm cũng lo, khi
nhiễm lo nhiều hơn

Thai phụ khi bị nhiễm sẽ có
thể bệnh nặng hơn người
không mang thai

Thai phụ có thể bị
viêm phổi, tiền sản giật

Thai phụ có thể phải
nằm phòng chăm
sóc đặc biệt, dùng
máy thở,...

Nghiên cứu cho thấy
rằng phụ nữ mang thai
mắc COVID-19 có nhiều
khả năng sinh non hay
phải mổ lấy thai

Thậm chí có thể tử vong



ẢNH HƯỞNG CỦA COVID-19 LÊN THAI



Chưa có đủ nghiên cứu để kết luận COVID-19 lây từ mẹ sang thai nhi gây sẩy thai hoặc ảnh hưởng đến sự phát triển của thai nhi trong thai kỳ hoặc khi sinh ra.

Virus SARS-CoV-2 chưa được tìm thấy trong nước ối hoặc sữa mẹ tuy nhiên một số trường hợp trẻ sinh ra từ những người mẹ bị nhiễm COVID-19 thì cho kết quả dương tính với virus này.

Trẻ sơ sinh có thể nhiễm COVID-19; tuy nhiên, bác sĩ không khuyến khích tách người mẹ nhiễm bệnh khỏi trẻ sơ sinh trừ khi mẹ bị bệnh nặng.

ẢNH HƯỞNG CỦA COVID-19 LÊN THAI NHI

Dịch bệnh sẽ khó kiểm soát hơn do số
ê-kíp chăm sóc cho thai phụ gồm
nhiều người, nhiều khoa phòng: nhận
bệnh, khoa sanh, mổ,...

01

Vì vậy, cho dù thế nào thì thai phụ cũng
nên nhớ chăm sóc sức khỏe thật tốt,
thực hiện đầy đủ các công tác phòng
chống dịch bệnh và đặc biệt là tăng
cường sức đề kháng.

02



Phần 3

CHĂM SÓC THAI PHỤ NHIỄM COVID-19



BIỂU HIỆN LÂM SÀNG CỦA COVID-19



Sốt nhẹ
(từ 38,1°C – 39°C)



Ho khan



Đau họng



Đau cơ, mệt mỏi



Thường kèm theo
giảm vị giác và
khứu giác



**Tỷ lệ các triệu chứng của COVID-19
trong nghiên cứu đoàn hệ lớn đầu tiên từ Trung Quốc năm 2020**

| Triệu chứng lâm sàng | Tất cả (%) | Bệnh nặng (%) | Bệnh nhẹ (%) |
|----------------------|------------|---------------|--------------|
| Sốt | 88.7 | 91.9 | 88.1 |
| Ho | 67.8 | 70.5 | 67.3 |
| Mệt mỏi | 38.1 | 39.9 | 37.8 |
| Đàm | 33.7 | 35.3 | 33.4 |
| Khó thở | 18.7 | 37.6 | 15.1 |
| Đau cơ hoặc đau khớp | 14.9 | 17.3 | 14.5 |
| Đau họng | 13.9 | 13.3 | 14.0 |
| Đau đầu | 13.6 | 15.0 | 13.4 |
| Ổn lạnh | 11.5 | 15.0 | 10.8 |
| Buồn nôn hoặc nôn | 5.0 | 6.9 | 4.6 |
| Nghẹt mũi | 4.8 | 3.5 | 5.1 |
| Tiêu chảy | 3.8 | 5.8 | 3.5 |

Nguồn: (<https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMod2002032>)

THAI PHỤ KHÔNG TRIỆU CHỨNG HOẶC TRIỆU CHỨNG NHẸ ĐIỀU TRỊ TẠI NHÀ



Tuân thủ nguyên tắc: nghỉ ngơi, ăn uống đầy đủ và duy trì những sở thích của mình, chăm sóc cho bản thân về mặt cảm xúc cũng như thể chất.



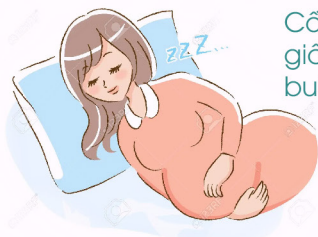
Ăn đủ bữa,
vừa đủ dinh
dưỡng



Đủ nước, từ 2,5 lít
nước/ ngày, uống
nước ấm, và uống
từng chút một



Xem các bộ phim yêu thích
đặc biệt phim hài, nghe
nhạc nhẹ nhàng, hoặc xem
hình các em bé dễ thương,
chơi đùa vui vẻ








Cố gắng thư giãn, ngủ đủ
giấc (thử trải nghiệm thiền
buông thư)



Đo SpO₂: 2 lần/ ngày

THAI PHỤ KHÔNG TRIỆU CHỨNG HOẶC TRIỆU CHỨNG NHẸ ĐIỀU TRỊ TẠI NHÀ

● Những điều cần lưu ý: ►

-  Không tăng cường quá mức dinh dưỡng, không ăn quá nhiều tinh bột, đường
-  Trường hợp thai phụ cảm thấy căng thẳng khó ngủ có thể sử dụng thảo dược như tâm sen để dễ ngủ hoặc có thể uống các thuốc chống nôn trong thai kỳ nếu thai phụ bị nghén
-  Có thể thêm 1-2 lát gừng, sả vào nước uống; tránh uống quá nhiều nước gừng, sả trong một ngày
-  Nếu thai phụ cảm thấy bất an thì nên chia sẻ tâm sự với người xung quanh hoặc kết nối với bác sĩ để có thể hỗ trợ kịp thời cho thai phụ
-  Thường xuyên vệ sinh tay bằng xà phòng, nước rửa tay có cồn hoặc dung dịch rửa tay



THAI PHỤ KHÔNG TRIỆU CHỨNG HOẶC TRIỆU CHỨNG NHẸ ĐIỀU TRỊ TẠI NHÀ



Lưu ý:

- Khi mẹ bị sốt nhịp tim thai của con cũng sẽ tăng
- Dù các triệu chứng là nhẹ hoặc không triệu chứng nhưng phải tiếp tục theo dõi các triệu chứng cho đến khi được phục hồi

Thai phụ bị ho

Uống thảo dược: mật ong, tỏi, hoặc lê hấp đường phèn, ...
Nằm đầu cao hơn khoảng 30-45 độ

Thai phụ bị sốt

- Uống nhiều nước
- Lau ấm
- Sử dụng các loại thuốc hạ sốt an toàn trong thai kỳ: Paracetamol 500mg hoặc Ibuprofen nếu không có tiền sử loét dạ dày, xuất huyết
- Mặc quần áo thoáng mát
- Nằm phòng riêng thoáng mát, có thể bật điều hòa

Những dấu hiệu cần liên hệ ngay bác sĩ hoặc tìm kiếm sự giúp đỡ từ nhân viên y tế



- Không hạ sốt dù đã sử dụng thuốc
- Không giảm ho mặc dù đã uống thuốc
- Cảm thấy khó thở, $SpO_2 \leq 95\%$

- Cử động thai nhi bất thường: thai nhi quấy đạp nhiều hoặc không cử động
- Cảm giác đau, trằn vùng bụng dưới
- Cơ co tử cung bất thường

THAI PHỤ VỚI TRIỆU CHỨNG TRUNG BÌNH VÀ NẶNG



Khi mắc COVID-19, các triệu chứng bệnh có thể tiến triển với khả năng chuyển từ thể bệnh nhẹ hoặc thể bệnh trung bình sang thể bệnh nặng.

Thường xảy ra khoảng một tuần sau khi các triệu chứng lâm sàng xuất hiện lần đầu tiên và có thể sớm hơn hay muộn hơn

Các dấu hiệu cần **cảnh báo và lưu ý** gồm: khó thở, thở nhanh, nhịp thở > 25 lần/phút, da mặt và niêm mạc môi xanh tái, bị hoang mang, lú lẫn...



LẬP TỨC LIÊN HỆ NGAY VỚI CƠ SỞ Y TẾ GẦN NHẤT



CAN THIỆP SẢN KHOA ĐỐI VỚI THAI PHỤ NHIỄM COVID-19

Trường hợp thai phụ mắc bệnh COVID-19 nhưng không có triệu chứng hoặc chỉ ở mức độ nhẹ

Tuổi thai từ **39 tuần trở lên**, xem xét chỉ định chấm dứt thai kỳ

Tuổi thai **37 tuần - 38 tuần 7** ngày mà không có chỉ định sản khoa khác: xem xét theo dõi thai thường quy cho đến 14 ngày kể từ khi thai phụ có xét nghiệm COVID-19 dương tính hoặc 07 ngày kể từ khi khởi phát triệu chứng hoặc 03 ngày kể từ khi có sự cải thiện các triệu chứng

Trường hợp thai phụ mắc COVID-19 nặng hoặc tiên lượng diễn tiến nặng/nguy kịch trong vòng 24 giờ:

Trường hợp không thở máy, nếu tình trạng mẹ diễn tiến xấu dần, cân nhắc chấm dứt thai kỳ khi thai > 32 tuần

Trường hợp có thở máy: Nếu thai > 32 tuần: xem xét mổ lấy thai. Nếu thai \leq 32 tuần và có khả năng sống: chỉ định sinh nên được trì hoãn nếu tình trạng của mẹ ổn định hoặc có cải thiện; trường hợp tình trạng mẹ diễn tiến xấu hơn: mổ lấy thai

Cần cân nhắc chỉ định mổ lấy thai khi tuổi thai dưới 30 tuần

